

M-12-2

一、名詞解釋(每題 5 分，共 30 分)

1. 想像洪水治療法(imaginal flooding)
2. 分離/個體化理論(separation/individuation)
3. 獨特的世界(quality world)
4. 奇蹟問句(miracle question)
5. 知後同意(informed consent)
6. 個體心理學(Individual Psychology)

二、簡答題(每題 10 分，共 30 分)

1. 一般人求助於諮商或心理治療的原因有哪些？求助於諮商或心理治療所可能碰到的困難或疑慮又有哪些？請舉例說明之（10 分）。
2. 請說明情感反映的定義為何？諮商過程中為何需要使用情感反映技巧？諮商過程中適合與不適合進行情感反映的時機為何（10 分）？
3. 請你說明並比較（1）REBT 的「非理性信念」，以及（2）認知行為治療法中常見的「認知扭曲」現象（10 分）。

三、申論題(每題 20 分，共 40 分)

1. 所謂「有效能的諮商師」，包括哪些經常被提到的人格特質？諮商新手可以透過哪些努力達成之？你自己已經做過哪些努力？達到哪些改變？(20 分)
2. 精神分析治療、完形治療與存在治療，請你從中擇一治療學派，討論其理論重點、治療目標與技術使用，並說明你偏愛該學派的原因？(20 分)