

中國文化大學 114 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系組：心理輔導學系碩士班

節次：第 1 節

科目：諮商理論與實務

一、選擇題：請選擇最適切或正確的答案。(40%，每題 5 分)

- () 1. 小花想將家中的小白訓練成一隻療癒犬，希望小白可以在見到來訪客就起身站起來跟對方握手，於是她透過在學校行為改變技術課程所學到的策略以逐步漸進的增強方式，終於成功訓練小白成為討人歡喜的可愛狗。請問小花使用下列哪一種行為改變策略？
- (1) 系統減敏感法
 - (2) 洪水式暴露法
 - (3) 行為塑造
 - (4) 古典制約法
- () 2. 關於完形治療之陳述，下列何者錯誤？
- (1) 夢是自我的投射，夢工作主要以引導夢中的每一個人物進行對話，以促成自我的整合。
 - (2) 未竟事宜會在身體內產生能量阻塞，故治療過程很強調身體經驗。
 - (3) 認為自我有很多面貌，治療是將被自己屏除的自我部分重新整合。
 - (4) 強調童年創傷的潛意識壓抑是導致病症的原因，偏好使用宣洩技術。
- () 3. 下列關於心理諮商與治療的敘述何者錯誤？
- (1) Rogers 的個人中心治療法很強調個案內在經驗的價值，並相信只要給個體一個安全的環境，他便能自我指導並往正向發展。
 - (2) 心理動力取向認為性與攻擊驅力應該被消弭，人才能得到平衡發展。
 - (3) 性別敏感的治療師會關注性別關係中的權力議題並且努力實踐關係中的公平性與正當性。
 - (4) 兒子很努力在規定的時間內把功課完成，母親取消他原本的洗碗的任務，這是使用負增強作用。
- () 4. 關於 Adler 的個體心理學理論，下列敘述何者錯誤？
- (1) 認為自卑感是一種負能量，強調人應該朝積極樂觀正向發展。
 - (2) 進行心理評估時，早期回憶是一項重要的工作。
 - (3) 很強調社會興趣，認為社會興趣是一個人心理健康的重要指標。
 - (4) 很重視家庭結構對個人成長的影響。
- () 5. 關於存在主義治療，下列敘述何者錯誤？
- (1) 存在的罪惡感是因為個體覺察到自己在逃避對生命的承諾。
 - (2) 存在主義治療強調個人的自由、選擇、責任與生命意義的創造。
 - (3) 存在主義治療比起個人中心治療更重視個人自我實現的潛力。
 - (4) Irvin Yalom 是存在主義治療的重要代表人物之一。

中國文化大學 114 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系組：心理輔導學系碩士班

節次：第 1 節

科目：諮商理論與實務

- () 6. 下列關於心理諮商與治療的敘述何者錯誤？
- (1) 進入諮商會談前的知情同意是一種儀式，主要作為諮商檔案的建立
 - (2) 治療師就是治療工具，說明治療師個人的專業知能、學識涵養、與人性靈通對諮商過程的關鍵性影響。
 - (3) 遇到疑似有各種形式的兒童虐待，即要進行通報。
 - (4) 治療師必須盡量避免與個案產生多重關係。
- () 7. 繼母明明很不喜歡丈夫與前妻所生的孩子，但卻不由自主地努力當一三無微不至很周到的母親，請問這是屬於哪一種防衛機制？
- (1) 反向作用
 - (2) 投射作用
 - (3) 否認作用
 - (4) 抑制作用
- () 8. 關於家族治療，下列敘述何者錯誤？
- (1) 認為問題並不屬於一個人的，問題存在於關係
 - (2) 強調循環因果，認為人是相互影響，改變是系統中所有人的責任
 - (3) 家族治療是一種系統思維的運作，不在於全家都要出席會談
 - (4) 家族治療重視治療內容勝過於治療過程

二、面對一個憂鬱症的病患，請說明在病理觀點與治療處遇上，心理動力取向、行為認知取向以及人際取向三者之間的差異。(30%，30分)

三、情境題：你是某社區諮商中心的心理師，請針對下列您的個案狀況，進行個案概念化，並提出您工作的探索與處遇方向、以及未來工作的可能規劃。(30%，30分)

【案例描述】：

婆媳關係矛盾與衝突，成年兒子感到抑鬱，不知道如何解開兩方的矛盾。做為夾在 2 個重要的女人之間，他很痛苦，希望雙方可以各退一步相互體諒，讓家庭平和。但妻子認為丈夫太像媽寶，成年結婚了，就應該以小家庭為重，要盡快帶著小家庭搬出去住，讓父母習慣沒有兒子的生活，妻子建議他去做個別諮商好好處理他個人的分化議題。於是丈夫打電話預約了個人會談。

本試題探
雙面印刷

第 2 頁共 2 頁